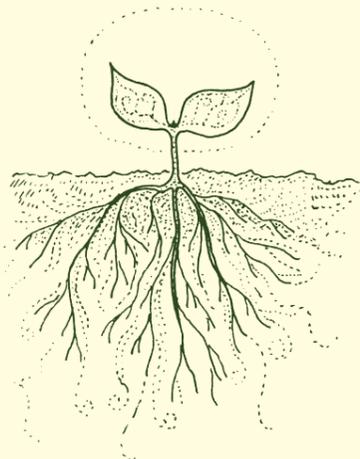


“Os métodos de John são nada menos que um milagre.”

–ALICE WATERS, autora, militante do Slow Food, e fundadora do restaurante Chez Panisse



“Possivelmente a mais detalhada explicação disponível sobre o método de cultivo Biointensivo.”

–NEW YORK TIMES

“Existem dois tipos de horticultores - aqueles que cultivam em canteiros erguidos, e para os quais este é um livro básico e referência essencial. E existem aqueles que não cultivam em canteiros erguidos, para os quais este livro ainda será leitura básica e referência essencial. O título completo –*Como cultivar mais vegetais (e frutas, nozes, bagas, grãos e outros cultivos) do que você jamais pensou que fosse possível em menos espaço que você possa imaginar* –na verdade subentende o conteúdo. O livro é sobre como cultivar praticamente todo o seu alimento e fertilizante para o seu jardim em uma modesta fatia de terra”

–CAROL DEPPE, autora do livro *The Resilient Gardener: Food Production and Self-Reliance in Uncertain Times*

Décadas antes dos termos “eco amigo” e “cultivo sustentável” entrarem nos vernáculos, *Como Cultivar Mais Vegetais* demonstrou que os métodos de cultivo em pequena escala, altamente produtivos e completamente orgânicos poderiam atingir abundantes produções ao longo de múltiplos ciclos de cultivo usando mínimos recursos em um ambiente suburbano.

O conceito que John Jeavons e o time da Ação Ecológica lançaram há mais de 40 anos tem sido abraçado por uma maioria e continua a ganhar força. Hoje, *Como Cultivar mais Vegetais*, agora, em sua 8ª edição, completamente revisado e atualizado, é referência para produtores de alimentos de todos os níveis: dos horticultores dedicados a cuidar de seus jardins comestíveis em máxima harmonia com os ciclos naturais, aos produtores comerciais em pequena escala interessados em otimizar fertilidade do solo e aumentar sua produtividade.

Quer você esteja esperando colher seus primeiros tomates no próximo verão, quer esteja planejando cultivar alimento suficiente para toda sua família nos anos por virem, *Como Cultivar mais Vegetais* é o seu guia de cultivo sustentável indispensável.



Com sua base em Willits, Califórnia, JOHN JEAVONS é o diretor da Ação Ecológica, uma organização de pesquisa ambiental e educação. Jeavons já levou suas bases para todo o mundo, trabalhando com organizações como UNICEF, Save the Children, e os Peace Corps, para solucionar a fome em larga escala, revolucionando a produção de alimentos em pequena escala em mais de 140 países ao redor do mundo. Para saber mais, visite www.growbiointensive.org.

Uma publicação CULTIVO BIOINTENSIVO®

U.S. \$19.99 / \$22.99 CAN
Gardening / Vegetables / Ecology
ISBN 978-1-60774-189-3



TEN SPEED PRESS
Berkeley
www.crownpublishing.com
www.tenspeed.com

8ª
EDIÇÃO



JEAVONS



Como cultivar

MAIS VEGETAIS*



MAIS DE 500,000 CÓPIAS VENDIDAS

Como Cultivar MAIS VEGETAIS*

(e frutas, castanhas, bagas, grãos e outras culturas)

8ª
EDIÇÃO

* do que você
jamais pensou
que fosse
possível em
menos espaço
que você possa
imaginar



JOHN JEAVONS *Prefácio por Alice Waters*
Tradução para o Português por Carlos Henrique Nicolau